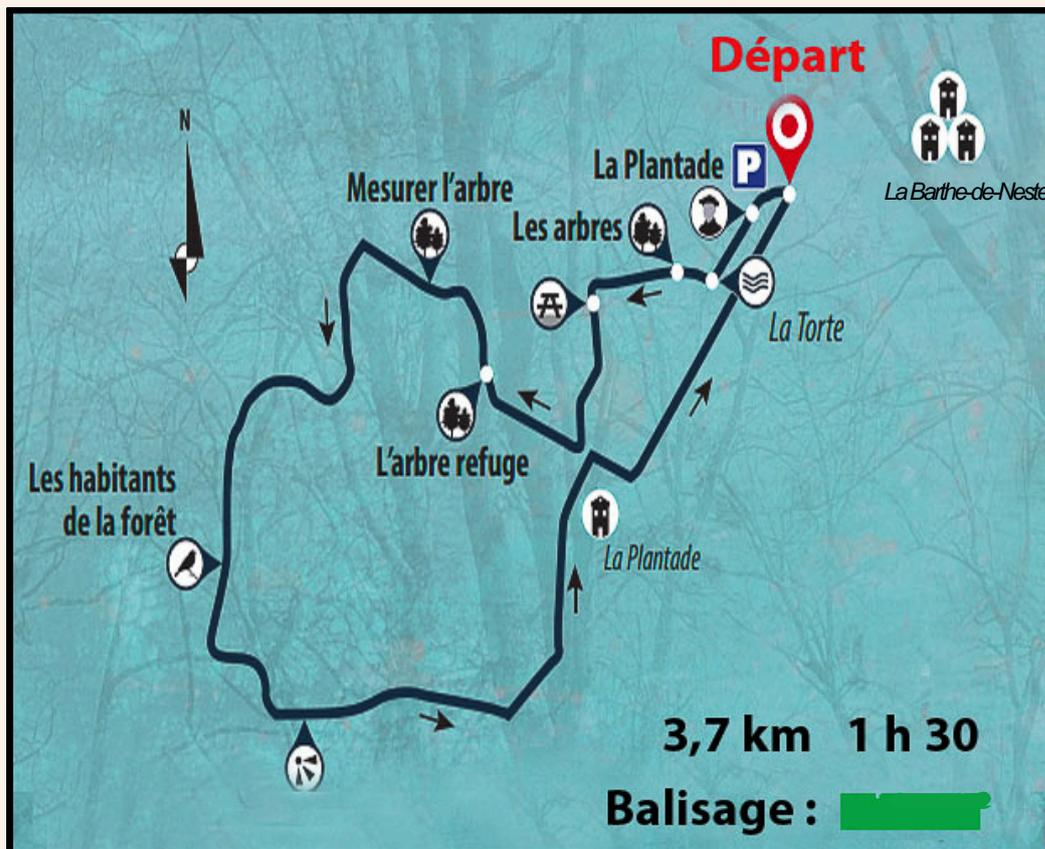


# LA PLANTADE

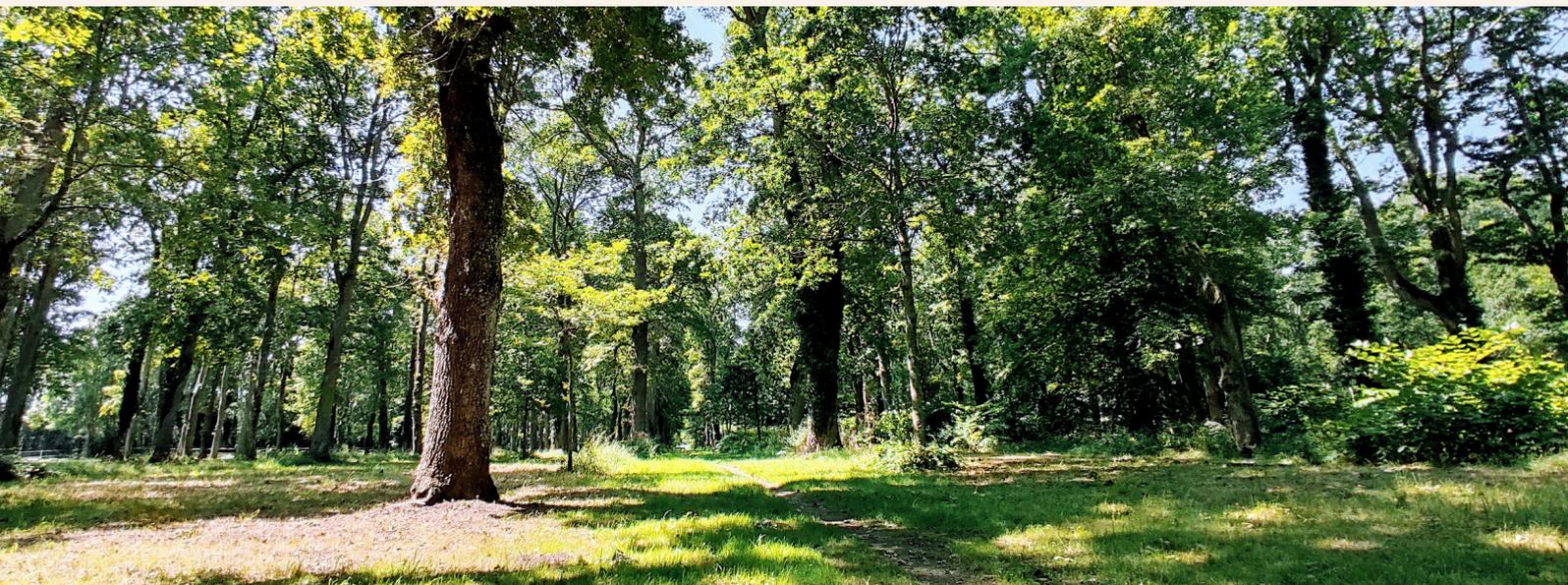
La Barthe-de-Neste



**Départ : Parking de la Plantade**

Au fil de ce sentier, vous partirez à la découverte d'une des forêts typiques de la région : la plantade. Conçue par la main de l'Homme, cette « plantade » dévoile une gestion durable avant l'heure. Guidés par Jean le forestier, vous explorerez les secrets des arbres centenaires et de la biodiversité

qu'ils abritent. Ce voyage sensoriel vous mènera également à travers une forêt sanctuaire, où vous pourrez savourer la sérénité des lieux.



*Lors de vos randonnées, il est essentiel de respecter la nature : ne cueillez ni fleurs ni plantes, ne laissez aucun déchet derrière vous, et restez toujours sur les chemins balisés. Veillez à être bien équipés avec des chaussures de marche adaptées, de l'eau en quantité suffisante et de la nourriture. En cas d'urgence, contactez le 18 ou le 112.*

**LES PARTENAIRES  
DU PROJET**

